

BKK Landesverband Bayern

Züricher Straße 25, 81476 München
Tel.: 089-74 579-0, Fax: 089-74 579-55 399
E-Mail: info@bkk-lv-bayern.de
Internet: www.bkk-bayern.de

» **Wegweiser Psychotherapie**

OI - Oberbayerische Initiative der Angehörigen psychisch Kranker

Landsberger Straße 135, 80339 München
Tel.: 089-50 91 78
E-Mail: info@oberbayerische-initiative.de
Internet: www.oberbayerische-initiative.de

» **„Psychosozialer Wegweiser für Angehörige psychisch kranker Menschen in Oberbayern“**

Münchner Psychiatrie-Erfahrene e. V.

Thalkirchner Str. 10 / 1.Stock, 80337 München
Tel.: 089-260 230 25
E-Mail: muepe-selbsthilfe@t-online.de
Internet: www.muepe.org

» **„Krisenpass für Menschen mit psychischer Erkrankung“**

FORENSIK

Redaktion: Annika Theis & Alexandra Kowaschik; mit Anregungen von Dr. Gerwald Meesmann in Kooperation mit „Initiative Forensik“ vertreten durch Dr. Gerwald Meesmann (Angehöriger und Mitglied im Vorstand des Landesverbandes Baden-Württemberg der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e. V.)

Internet: www.lvbayern-apk.de

» **„Wegweiser für Angehörige von Forensik-Patienten“**



Landesverband Bayern der Angehörigen
psychisch Kranker e. V.

Ratgeber und Informationen für **Angehörige** psychisch erkrankter Menschen

KONTAKT

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch
Kranker e. V. (LApK)
Pappenheimstraße 7
80335 München

Tel.: 089 - 51 08 63 25
Fax: 089 - 51 08 63 28

E-Mail: info@lapk-bayern.de
Web: www.lvbayern-apk.de

GESCHÄFTSZEITEN

Montag bis Freitag: 10 - 14 Uhr



„Nicht, was uns geschieht, sondern wie wir damit umgehen, ist entscheidend“.

Liebe Angehörige,

sich umfassend zu informieren ist ein wichtiger Baustein der Selbsthilfe. Daher haben sowohl wir, der Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V., als auch der Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. eine Reihe von Ratgeberbroschüren für Angehörige herausgegeben.

Darüber hinaus gibt es auch vertiefende Informationen anderer Herausgeber vor allem zu rechtlichen Themen und zur Krankheitsbewältigung. Eine Auswahl davon finden Sie in diesem Flyer.

Die Broschüren des Landesverbandes können Sie direkt kostenfrei bei uns bestellen. Bei allen anderen Ratgebern haben Sie die Möglichkeit zur Bestellung beim jeweiligen Herausgeber und zum Download. Gerne sind wir Ihnen dabei behilflich.

Alexandra Chuonyo, Leiterin der Geschäftsstelle

RATGEBER FÜR ANGEHÖRIGE

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e. V.

Pappenheimstraße 7, 80335 München
Tel.: 089-51086325, Fax: 089-51086328
E-Mail: info@lapk-bayern.de
Internet: www.lvbayern-apk.de

- » „Nur eine Krise?“ – Ratgeber zum Umgang mit Krisenzeiten
- » „Unser gutes Recht“ – Rechtsratgeber für Angehörige
- » „Das geht uns alle an“ – Rund um Themen, die alle Angehörigen betreffen, wie Schuldgefühle, Hilflosigkeit, Verantwortung, Lebensqualität und Liebe
- » „Besser miteinander zurechtkommen“ (Neuaufgabe) – Tipps zum besseren Miteinander innerhalb der Familie
- » „Zwischen Sorge und Hoffnung“ – Angehörige begegnen dem psychiatrischen Krankenhaus
- » „Und wer fragt nach mir?“ – Angehörige zwischen Verantwortung und Selbstbestimmung

Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V.

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn
Tel.: 0228-71002400, Fax: 0228-71002429
E-Mail: bapk@psychiatrie.de
Internet: www.bapk.de/der-bapk.html

- » „Psychisch krank. Und jetzt?“ – Erstinformation für Familien mit psychisch kranken Menschen
- » „Zwischen Liebe und Abgrenzung“ – Angehörige im Zwiespalt der Gefühle
- » „Medikamente bei psychischen Erkrankungen“ – Antworten auf die häufigsten Fragen, die Familien mit psychisch Kranken zu Psychopharmaka stellen
- » „Was ist denn nur mit Philip los?“ – Aufklärung, Information und Hilfe für Geschwister, Freunde und alle, die mit einem psychisch Erkrankten zusammen leben
- » „Schizophrenie – eine unverstandene psychische Störung?“
- » „Volkskrankheit Depression?“
- » „Borderline – Die Krankheit verstehen und Hilfe finden“
- » „Wahnsinnskinder?“ – Informationen für Eltern zum Umgang mit ihren psychisch auffälligen Kindern
- » „Jetzt bin ICH dran ...“ – Informationen für Kinder von 8-12 Jahren psychisch kranker Eltern
- » „It's my turn“ – Informationen für Jugendliche psychisch kranker Eltern
- » „Nicht von schlechten Eltern“ – Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern

RECHTLICHE INFORMATIONEN

Betanet

beta Institut gemeinnützige GmbH
Kobelweg 95, 86156 Augsburg
Tel.: 0821-45054-0
E-Mail: info@beta-institut.de
Internet: www.betanet.de

- » **Ratgeber Psychosen** – Sozialrechtliche und psychosoziale Informationen zur Erkrankung
- » **Ratgeber Behinderungen**
- » **Ratgeber Patientenvorsorge**

Bundesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm)

Brehmstr. 5-7, 40239 Düsseldorf
Tel.: 0211-64004-0, Fax: 0211-64004-20
E-Mail: info@bvkm.de
Internet: www.bvkm.de

- » „Grundsicherung nach dem SGB XII“
- » „Kindergeld für erwachsene Menschen mit Behinderung“
- » „Versicherungsschutz für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige“
- » „Vererben zugunsten behinderter Menschen“
- » „Der Erbfall – Was ist zu tun?“
Aufgaben und Pflichten der Erben, des Testamentsvollstreckers und des rechtlichen Betreuers bei einem Behindertentestament



Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Publikationsbestellung
Tel.: 030-18 272 272 1, Fax: Tel.: 030-18 102 722 721
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
Internet: www.bmas.de

- » „Sozialhilfe und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“
- » „Grundsicherung für Arbeitssuchende - Sozialgesetzbuch SGB II“
- » „Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen“
- » „Ratgeber für Menschen mit Behinderungen“

Bundesministerium für Justiz und Verbraucherschutz

Publikationsbestellung
Tel.: 030-18 272 272 1, Fax: Tel.: 030-18 102 722 721
E-Mail: publikationen@bundesregierung.de
Internet: www.bmjust.de

- » Broschüre „Betreuungsrecht“

KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG

Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)

Klosterstraße 64, 10179 Berlin
Tel.: 030-278 785-0
E-Mail: info@bptk.de oder bestellungen@bptk.de
Internet: www.bptk.de

- » Wege zur Psychotherapie
- » Psychotherapie für Kinder und Jugendliche / Informationen für Eltern